



EFT- Técnicas de Liberación Emocional®

- Tapping -

¡¡ INTRODUCTORIO A EFT !!

BARCELONA – 28 de Enero de 2012

SOBRE EL TALLER:

- Conocerá la técnica de forma básica
- Enfocado a aplicar la técnica con una visión de futuro, que nos lleve a sentir que gestionamos nuestra vida: Yo elijo como quiero estar y sentir.
- Nos enfocarnos al bienestar y la capacidad para alcanzarlo, con una herramienta sorprendente, EFT.
- Aprenderás a utilizar EFT para salir de aquellas situaciones donde las emociones están muy presentes, nos “nublan la vista” y no nos permiten ver las soluciones o salidas de una situación.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- A todos en general, nadie se escapa de tener emociones negativas que algunas veces nos hacen sentir frustrados, limitados,...
- En especial para aquellas personas que dada la situación económica y social que estamos viviendo están pasando un mal momento y necesitan tener la mente clara y una visión amplia para poder salir de la situación personal, familiar y económica.
- Para quien quiere averiguar que es, “eso de la EFT “. Se trata de un taller introductorio que permite hacerse idea de cómo funciona y para qué sirve.

Objetivos de este taller:

Los asistentes obtendrán conocimientos y realizaran prácticas para aprender a liberarse de emociones, creencias, hábitos,... negativos y además utilizar EFT en positivo para poder alcanzar sus metas.

ADEMAS :

La mayoría nos acercamos al aprendizaje de EFT en busca de soluciones a temas personales esto nos puede llevar a sentirnos desubicados o con dificultad para relacionarnos y/o adaptarnos, sobre todo a un grupo de desconocidos en el cual surgirán cuestiones personales, por este motivo se procura que reine un ambiente de sencillez y naturalidad, un trato distendido y cercano, alejado de austeridades.

PRECIOS Y RESERVA DE PLAZA

INVERSIÓN: 25 €

INCLUYE:

Información escrita del contenido del curso

HORARIO:

Sábado: 10 a 14 h.

RESERVA DE PLAZA y MÁS INFORMACIÓN:

ROSA Tel.: 628 08 10 11

Correo: soletdelalba@lalba.org

Para **más información** sobre EFT o Rosa, puedes visitar: www.lalba.org

Para **reservar plaza** precisamos:

El correo electrónico y el número de móvil personal, para poder contactar, en previsión de cualquier eventualidad de última hora

CENTRO QUE ORGANIZA:

L'ALBA

Paraguai, 31 –Dto. De Sant Marti - Barcelona –

* Localización en mapa y como llegar >>> [Haz click aquí](#)

IMPARTE:

ROSA FARRÉ

Desarrollo y Superación Personal

Facilitadora y Formadora de EFT

Tel. 628 08 10 11



=:o)