



## CURSO INTENSIVO

### Niveles I y II

## EFT - Técnicas de Liberación Emocional®

- Tapping -

Barcelona 5 y 6 de Mayo del 2012

Este INTENSIVO engloba los Niveles I y II tradicionales y esta enfocado especialmente a la autoayuda, es un curso para quien quiere conocer EFT desde lo más básico hasta los secretos para una buena y exitosa aplicación.

En general la formación que se realiza en los países de habla hispana, consta de 3 Niveles.

Particularmente y tras años dando cursos, he podido comprobar que el nivel 1 y 2 por separado, suele tener menos aceptación y resultados. Los dos niveles en un fin de semana, a pesar de resultar más intenso, tienen más éxito en todo sentido.

En el curso doy a conocer la técnica, su aplicación, utilidad, como integrarla en nuestra vida y se hacen prácticas durante y después del curso. Se facilitan recursos adicionales y la posibilidad de aclarar dudas en todo momento.

En este curso los dos niveles no se dan por separado (N-1 sábado - N-2 domingo) como se venía haciendo, si no que se fusionan en un entorno donde se aportan otros conocimientos que he visto necesarios para su posterior aplicación y comprensión de las posibilidades que EFT ofrece.

Se procura crear una relación más coherente entre las partes, para un mejor entendimiento de quien llega a EFT conociendo poco o nada sobre las técnicas englobadas dentro de la Psicología Energética.

EFT es una técnica muy eficaz, rápida y fácil de aprender, pero se sale de nuestra "normalidad" y su proceso acostumbra a sorprender. Por otro lado, nuestro sistema de energías (meridianos), los pensamientos, emociones, la importancia de gestionarlas y las consecuencias de hacerlo o no, acostumbran a ser temas poco explorados, pero que se hace necesario conocer, si queremos realizar cambios significativos y profundos en nuestra vida. Recobrar la paz.

Una vez realizado el Intensivo y experimentar EFT personalmente, con la seguridad que da, haber visto reacciones, procesos y resultados en "propia piel", se está mejor preparado/a para ampliar y profundizar en un 3er. Nivel, aprendiendo a facilitar EFT a otras personas, sea en consulta, familiares, amigos, a distancia, para niños, mascotas,...

### **Objetivos:**

- Conocer la Técnica, de forma teórica y práctica.
- Conocer formas de aplicación que faciliten los resultados
- Saber más sobre aquello que limita nuestro avance en la vida,
- Aprender a liberar, modificar y transformar en el presente para obtener un nuevo y más exitoso enfoque de futuro.
- Descubrir la importancia de Elegir, Perdonar, Permitir y utilizar afirmaciones positivas para alcanzar lo que precisamos.
- Ampliar el conocimiento y la "comunicación" con nosotros mismos gracias a EFT.

Aporto al curso, mi experiencia personal, por tanto, además de liberar y modificar con EFT, para alcanzar buenos resultados con la técnica y un enfoque personal de éxito, considero vital, reconocer el punto de partida y establecer un destino.

## ***¿En que nos puede ayudar?***

Integrando EFT en nuestra vida diaria, podremos...

- Mejorar el día a día y recuperar calidad de vida, liberando miedos, angustia, estrés, dolor, malestar, limitaciones, etc.
- Afrontar dificultades y gestionar emociones
- Recobrar equilibrio a todo nivel y en consecuencia, paz y bienestar
- Facilitar el camino hacia objetivos y metas realizables que nos hayamos propuesto
- Modificar nuestro presente, facilitando el alcance de un mejor futuro, elegido de forma consciente.
- De gran utilidad para quien este comprometido con su Crecimiento Personal
- Es especialmente útil para mejorar en estudios de todo tipo, memorizar, aprender, alcanzar metas laborales, comerciales, deportivas, etc.
- Gracias a la relación mente-cuerpo también es de ayuda en temas físicos
- Recobrar el bienestar general porque EFT trabaja de forma holística.

## ***En los cursos procuramos que...***

- nuestros grupos sean reducidos
- se sienta "cómodo/a", porque en general nos acercamos al aprendizaje de EFT en busca de soluciones a temas emocionales personales y esto, algunas veces, puede no ser fácil de llevar dentro de un grupo, por este motivo, se procura que reine un ambiente de sencillez y naturalidad, sin olvidar que es un curso, pero realizándolo desde un trato cercano y distendido.
- si le fuera necesario, después del curso y las practicas, podrá hacer consultas a través del Correo, por Tel. o Skype

## **CONDICIONES GENERALES**

**PRECIO:** 220 €

**Incluye:** Curso de 20 h. aprox. + 4 h. posteriores destinadas a aclaraciones y prácticas. **Se acompaña de Manual, CD y Certificado de asistencia.**

**Repetidores:** Precio **70 €**

**Nivel 1 :** *Si en la anterior etapa, ha realizado este nivel, puede hacer todo el curso, incluidas las practicas, solo por 100€*

### **Descuentos:**

- Si viene acompañado, (pareja, familiares, amigos, vecinos,...) en su precio, obtendrá una bonificación de **30 € por persona aportada al curso**
- Descuento válido para repetidores y quien haya realizado el N-1

## **HORARIO:**

Sábado: **9,30 a 14 h. y de 15,30 a 20,30h.**

Domingo: **9 a 14 h. y de 15,30 a 20,30h.**

## **RESERVA de PLAZA:**

Rosa: Tel. 628 08 10 11 , por correo: [soletdelalba@lalba.org](mailto:soletdelalba@lalba.org)

### **Condiciones:**

Precisamos:

- Para reservar, realice un ingreso de 70€ en la siguiente Cta. de CatalunyaCaixa nº 2013 0167 04 0200994778  
El importe restante y descuentos se liquidaran al comienzo del curso.
- Que este ingreso se indique a través del correo o SMS, a su vez se confirmará el haberlo recibido.
- Su nombre completo para el certificado de asistencia.
- El número de móvil personal, para poder contactar, en caso de alguna eventualidad de última hora.

## **ORGANIZA:**

**L'ALBA** Paraguai, 31- Barcelona –

\* Localización en mapa y como llegar, [pulse aquí >>>>](#)

## **IMPARTE:**

**ROSA FARRÉ**

*Desarrollo y Superación Personal*

*Facilitadora y Formadora de EFT*

Tel. 628 08 10 11

## **MÁS INFORMACIÓN:**

Para más información sobre EFT o Rosa, consultar en esta misma Web

## **PRINCIPALES CONTENIDOS DEL CURSO**

### **Introducción:**

Las bases que hacen de EFT una técnica tan eficaz

### **¿Que es EFT? - Historia y Principios**

Sistema Energético del Cuerpo: Energía, Meridianos, Emociones

Descubrimiento del Dr.Callahan

### **Receta Básica**

Preparación, Secuencia, Las 9 gamas, Secuencia.

Proceso completo paso a paso

Ajustes

### **Si no se obtienen resultados ¿A que se debe?**

Revés Psicológico o Inversión de Polaridad.

Aspectos relacionados

Hidratación

Toxinas

### **Encontrar Asuntos de Raíz**

#### **¿Como Trabajar?**

#### **Atajos o Formas Cortas de Aplicar EFT**

### **Renovación**

El palacio de las posibilidades –Gary Craig-

Los escritos en las paredes

Mis pensamientos se convierten en mi realidad

Afirmaciones tesoro desaprovechado.

Estructurar las afirmaciones

### **CAMBIO DE CREENCIAS**

#### **POTENCIAR CAMBIOS EN NUESTRA VIDA**

Disposición y ELECCIONES

Aceptar, Permitir, Elegir, perdonar, gratitud

Intuición

Diferentes Técnicas para una mejor aplicación

### **Sobre:**

Estrés, Ansiedad, Mala Auto-Imagen, Memorias Traumáticas, Miedos y Fobias, Miedo a Volar, Antojos –

Adicciones, Asuntos Físicos, Bajar de Peso –Sugerencias-

## **NOTA IMPORTANTE:**

Aunque EFT ha demostrado su eficacia y hasta hoy, no se le conocen efectos secundarios, debe considerarse en fase de experimentación y en ningún caso servirá para sustituir tratamiento o profesional de la salud alguno.