



## EFT- Técnicas de Liberación Emocional®

- Tapping -

¡¡ NUEVA PRESENTACION !!

### NIVEL 1

**ARENYS de MAR 18 y 19 de Febrero de 2012**

**L'ALBA - Nivel 1** – Está destinado a la AUTO-AYUDA

Este Nivel 1 en L' Alba tiene como novedad, el presentar los contenidos del Nivel 1 tradicional y además avanzar una parte importante del nivel 2: El trabajar EFT con afirmaciones positivas.

La practica personal y años dando cursos, nos demuestran que es mejor así, por varios motivos:

1. Mejora eficacia y resultados.
2. Desde el primer día se puede sacar un rendimiento completo a la técnica, sin tener que esperar a hacer un curso adicional, aunque más adelante se acostumbre a ampliar y perfeccionar con un 2º nivel.

#### **Objetivos:**

- Conocer EFT como Técnica, de forma teórica y práctica.
- Aprender a liberar lo que te limita, recuperando el equilibrio
- Utilizar EFT con afirmaciones positivas y facilitar el alcanzar objetivos.

Dadas mis circunstancias personales de los últimos años (accidente de tráfico), mi experiencia con EFT es amplia, por este motivo, apporto al curso el cómo la he aplicado para salir de una situación tan difícil.

Como...

- nos puede ayuda a mejorar el día a día y recuperar calidad de vida
- "andar" con EFT para alcanzar objetivos y metas realizables
- integrarla en nuestra cotidianidad y potenciar cambios que faciliten un mejor futuro.

# CONTENIDOS: L'ALBA-NIVEL 1

## Contenidos:

- \* **¿QUE ES EFT?** - HISTORIA Y PRINCIPIOS
    - Utilidad y Aplicaciones de EFT
    - Sistema Energético del Cuerpo
    - Emociones
    - Creencias limitantes
    - Revés Psicológico - ¿Qué es?
    - Descubrimiento del Dr. Callahan
    - Primera experiencia
    - ¿En que se basa el descubrimiento de EFT?
    - Meridianos (Canales De Energía)
  - \* **RECETA BÁSICA**
    - Aplicación práctica
    - Ajustes
    - Forma de poner a prueba tu trabajo
  - \* **CUANDO EFT NO FUNCIONA...**
    - La importancia de ser específico
    - Aspectos relacionados
      - Técnica de contar la historia
    - Hidratación
    - Respiración contraída
    - Efecto generalizador
    - Dudas que pueden surgir al principio - Preguntas Corrientes
  - \* **EFT Y AFIRMACIONES POSITIVAS**
    - Procura que las afirmaciones sean...
    - Integrar EFT en la vida diaria y obtención de objetivos
    - Enfoques conseguidos a través de la experiencia personal
    - Recursos y Método de trabajo
    - EFT resumida en una página
    - Preguntas – Dialogo sobre EFT durante el Taller.
    - Prácticas individuales y grupales durante todo el curso
- Nueva Formación: Copyright © 2011 Rosa Farré. Todos los derechos reservados

## PROCURAMOS CUIDARTE

- Ajustando los precios al máximo, porque calidad y buen precio no están reñidos.
  - En nuestros cursos procuramos que te sientas cómodo/a
- La mayoría nos acercamos al aprendizaje de EFT en busca de soluciones a temas personales esto nos puede llevar a sentirnos desubicados o con dificultad para relacionarnos y/o adaptarnos, sobre todo a un grupo de desconocidos en el cual surgirán cuestiones personales, por este motivo se procura que reine un ambiente de sencillez y naturalidad, un trato distendido y cercano, alejado de austeridades.
- Seguimiento después del taller:  
Podrás hacer consultas a través del correo y/o por Tel. después del taller.

## PRECIOS Y RESERVA DE PLAZA

**INVERSIÓN:** 150 €

### **INCLUYE:**

Información escrita del contenido del curso  
Método de trabajo  
CD con videos para recién llegados  
Manual de EFT de Gary Craig traducido al castellano.

## **HORARIO:**

Sábado: 10 a 14 h. y de 15,30 a 20,30h.  
Domingo: 9 a 14 h.

## **RESERVA DE PLAZA y MÁS INFORMACIÓN:**

**Eulàlia Casas**  
**Telf:** 670 041 939  
**Mail:** [hola@lalia.info](mailto:hola@lalia.info)

Para **más información** sobre EFT puedes visitar: [www.lalba.org](http://www.lalba.org)

## **CENTRO QUE ORGANIZA:**

**Làlia**  
**Web:** [www.lalia.info](http://www.lalia.info)  
**Dirección:**  
Carrer d`Avall nº 33 -1er 1ª  
**Arenys de Mar** – Barcelona -



## **IMPARTE:**

**ROSA FARRÉ**  
*Desarrollo y Superación Personal*  
Facilitadora y Formadora de EFT

=:O)