

CURSO INTRODUCTORIO

de

EFT- Técnicas de Liberación Emocional[®]

- Tapping -

ANDORRA - 7 de JULIO - 2012

Este curso está destinado a la Auto-Ayuda, principalmente para quienes quieren conocer EFT para un uso personal.

Objetivos:

- Conocer la Técnica, de forma teórica y práctica.
- Aprender a liberar lo que nos limita, recuperando el equilibrio
- Utilizar EFT con afirmaciones positivas y facilitar el alcanzar objetivos.

¿En que nos puede ayudar?

- En mejorar el día a día a nivel físico, emocional y mental, recuperando la calidad de vida.
- A gestionar nuestras emociones y recobrar equilibrio y paz interna
- En facilitar el camino hacia los objetivos y metas realizables que nos hayamos propuesto
- Si la integramos en nuestra vida diaria, podremos modificar nuestro presente, facilitando el alcance de un mejor futuro.
- Recobrar el bienestar general porque EFT trabaja de forma holística.

Contenidos del Curso

¿Qué es EFT?

- Historia y Principios
- Utilidad y Aplicaciones de EFT
- Sistema Energético del Cuerpo
- Emociones
- Creencias limitantes
- Revés Psicológico - ¿Qué es?
- Descubrimiento del Dr. Callahan
- Primera experiencia
- ¿En que se basa el descubrimiento de EFT?
- Meridianos (Canales de Energía)

Receta Básica-

- Aplicación práctica
- Ajustes
- Forma de poner a prueba tu trabajo

Si EFT no funciona, ¿A que se debe?

- La importancia de ser específico
- Aspectos relacionados
- Técnica de contar la historia
- Hidratación
- Respiración contraída
- Efecto generalizador
- Dudas que pueden surgir al principio - Preguntas Corrientes

EFT y afirmaciones positivas

- Procura que las afirmaciones sean...
- Formula rápida
- Como integrar EFT en la vida diaria
- Recursos y Método de trabajo

Preguntas – Prácticas durante todo el curso

En los cursos procuramos que...

- sean reducidos
- se sienta “cómodo/a”, porque la mayoría nos acercamos al aprendizaje de EFT en busca de soluciones a temas emocionales personales y esto, algunas veces, puede no ser fácil de llevar; por este motivo, se procura que en el grupo reine un ambiente de sencillez y naturalidad, sin olvidar que es un curso, pero realizándolo desde un trato cercano y distendido.

CONDICIONES GENERALES

Precio:

90 € - Incluye, manual y certificado

Horario:

Sábado: 10 a 14 h. y de 15,30 a 20,30h.

Organización y reserva de Plaza:

FERRAN PRAT

Telf. de Contacto: (00 376) 33 23 45

Lugar :

HOTEL HUSA CÉNTRIC

Avinguda Meritxell, 87-89

AD500 Andorra la Vella – Andorra

(Delante MoraBanc- Al lado de la tienda OPTIONS)

Para visualizar la ubicación en el mapa pulse aquí >>>>>

Imparte:

ROSA FARRÉ

Desarrollo y Superación Personal

Facilitadora y Formadora de EFT

Tel. 628 08 10 11

soletdelalba@lalba.org

Ampliar Información:

Para más información sobre EFT o Rosa, puede consultarla en esta misma Web. Gracias.